



## L'association en quelques mots

L'association Adaptavie regroupe des professionnels autour d'un projet ayant pour but de promouvoir des loisirs, des activités physiques et sportives auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes déficients intellectuels, atteints de troubles psychiques ou en situation de handicap.

L'objectif est de répondre au mieux aux demandes et besoins des particuliers et des établissements. Nous espérons par la même occasion sensibiliser l'opinion publique et changer le regard de la société sur le handicap mental.

**Un renseignement ?**

**Une question ?**

**Nous sommes à votre  
disposition pour toute  
autre information !**

### Nous contacter

**Karima BOUABADI**  
Coordinatrice

06 11 39 34 36  
adaptavie@gmx.fr

Visitez notre site web  
[www.northwind.com](http://www.northwind.com)

# ADAPTAVIE

**Agir, soutenir, sourire**



**Service d'accompagnement  
aux loisirs et aux sports pour  
enfants et adultes handicapés**



## Mission de l'ALSH

### Sensibiliser.

Les loisirs, la culture et le sport sont des droits fondamentaux pour toute personne exprimant le besoin d'y accéder. Au-delà du sens propre d'égalité des chances "promue dans notre pays", ignorer ce droit pour une partie de la population par rapport à son handicap est discriminatoire. C'est aussi ne pas reconnaître les effets bénéfiques de progression et d'épanouissement que procurent ces activités aux personnes handicapées.

L'association Adaptavie propose la mise en place de loisirs et d'activités sportives auprès des écoles, des établissements spécialisés et des particuliers. Il est important pour nous de mettre en œuvre toute notre expérience afin de répondre aux besoins et aux souhaits des familles et des établissements spécialisés mais surtout de répondre aux demandes des personnes handicapées. L'accompagnement que nous proposons est indispensable, voire incontournable pour le développement et l'intégration sociale des personnes handicapées mentales.

## Que proposons-nous pour les particuliers ?

Mise en place d'activités physiques et sportives régulières. L'association Adaptavie met à disposition un éducateur sportif spécialisé dans le milieu du handicap, qui assurera et adaptera les séances d'activités physiques et sportives en fonction des capacités intellectuelles et physiques du participant.

### Les activités proposées :

- Piscine
- Course à pied
- Vélo
- Pétanque
- Stretching
- Gymnastique douce
- Marche
- Athlétisme
- Football

### Organisation de sortie loisirs week-ends

Des sorties le samedi et le dimanche sont organisées dans le but d'amener les participants à découvrir de nouvelles activités, à rencontrer de nouvelles personnes et à être plus autonomes au quotidien.

### Interventions à domicile

Des activités à domicile peuvent être mises en place pour la prise en charge d'enfants en bas âge, entre 2 et 6 ans, ou auprès de personnes lourdement handicapées. Ce qui permet de soulager, d'accompagner, et de conseiller des familles souvent isolées et livrées à elles même face au handicap de leur proche.

## Que proposons-nous pour les établissements ?

### Renforcer une équipe.

Vous manquez de personnel pour encadrer une activité, une sortie..?

Nous pouvons vous mettre à disposition des éducateurs formés et diplômés.

### Mettre en place des activités sportives.

L'association Adaptavie peut mettre à disposition un éducateur sportif spécialisé qui assurera les séances d'activités physiques et sportives. Ce type d'action existe déjà dans d'autres villes en partenariat avec des IMpro, ESAT...

Ces interventions sont prévues une fois par semaine sur les temps éducatifs et/ou de loisirs. La venue d'une personne extérieure peut aussi permettre l'émergence d'activités nouvelles.

### Organiser des sorties.



L'ALSH peut organiser des sorties et/ou vous accompagner dans vos activités ponctuelles ou régulières au sein de votre structure. Nous organisons également tout au long de l'année, pour les résidents de votre établissement, des sorties les week-ends.